



## Klubbinfo IV 2018

Nu går vi nytt år till mötes efter en höst fylld med massor av aktivitet i vår förening.

### Föreningens aktiviteter

I föreningen är en stor del bygdens barn och ungdomar aktiva. Inom föreningen finns en mängd olika aktiviteter. Vår ambition är att allt fler vill vara delaktiga i vår förening. Har du en vän, klasskompis eller granne som vill prova på någon av våra aktiviteter locka gärna med dem.

Hallhäng Jr och Fredagshängen har varit välbesökta under hösten. Hallhängen är tänkta att skapa kravlös samvaro och spontan rörelse. De startar upp igen i början av nästa år. Har du önskemål om temakväll eller särskild aktivitet under hallhäng får du gärna höra av dig till kansliet.

Inom motionssektionen har en mängd aktiviteter varit igång. I fb-gruppen "DVIF Motion & Hälsa" hittar du aktuell info. Bland annat finns kundalinyoga, yoga, qigong, daloba (gruppträning), badminton, gymnastik & barngympa. Gymnastiken som startades upp i höstas anstormades av ungdomar. Idag har vi 40 aktiva i gymnastiken.

Innebandysäsongen pågår för fullt. Vi har sex aktiva lag och ett engagerat ledargäng som gör ett fantastiskt arbete. Ju fler engagerade föräldrar desto roligare och lättare blir arbetet. Har du barn i föreningsidrott tala gärna med en ledare och hör om det är något du kan bistå med. Små saker gör stor skillnad.

## VÄLKOMMEN

HÄR PÅGÅR OFTA BARNIDROTT –  
TÄNK PÅ FÖLJANDE:

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

BARNIDROTT SKA BYGGA  
PÅ LEK OCH GLÄDJE



Riksidrottsförbundet

### Idrottsombudsman

Från november finns nu en idrottsombudsman och visselblåsartjänst hos riksidrottsförbundet. Idrottsombudsmannen ska stötta och ge råd i ärenden där misstankar finns om agerande som bryter mot idrottens värdegrund.



## Kommande aktiviteter & möten

Romme

Årets resa till Romme blir den 17/3. Håll utkik efter anmälan i början av 2019.

Årsmöte

Lördagen den 9/3 kl 16.00 är det årsmöte i föreningslokalen på Stavsnäs Gärde. Vi ser fram emot att möta alla våra medlemmar.

Hajk

Friluftspromenad är planerad till den 18/5.

Sektionsmöten

Vårterminens sektionsmöten är inplanerade till den **12/2, 9/4 och 11/6**. Mötena riktar sig till alla föreningens ledare/ansvariga. Är du intresserad av att veta mer eller engagera dig i föreningen, varmt välkommen.

## Vår ordförande har ordet...

Årets julklapp!

I media läser vi att årets julklappstema är återbruk. Att använda något befintligt, men kanske på ett nytt sätt eller bara med nya ögon.

I en allt mer stressad och hypereffektiv tillvaro där vi föredrar nytt framför det vi redan har, är det lätt att glömma det allra viktigaste - nämligen Du. Mycket är viktigt i livet och det är många som vill ha av vår tid. Men om vi inte sätter den egna hälsan och välmående främst, så blir vi ganska snart en rätt usel vän, make/a, förälder och medmänniska.

När forskare inom idrott räknar på samhällsnytta och vinster av offentliga investeringar, så finns det ingenting som är så lönsamt som att investera för att få oss vuxna att röra på oss mer. Barnen i all ära, men där investerar vi redan.

Detsamma gäller för seniorer. Gemenskap och rörelse gör det glesare mellan besöken på vårdcentralen.

Så mitt julklappstips till dig, ärade medlem och medmänniska - investera i ditt eget återbruk av din kropp och själ.

Med detta vill jag och styrelsen önska dig och de dina en riktig god jul och ett got nytt år!

Per Lejoneke

Ordförande DVIF

Våra huvudsponsorer

